

出前講座メニュー

特養関係

	テーマ	主な内容	講師
1	特別養護老人ホームに入居するには？	入居申込の仕方や入居決定までの流れをお伝えします。	生活相談員
2	特別養護老人ホームの対象者は？利用料金は？	特別養護老人ホームの対象者や料金、負担限度額認定証についてお伝えします。	生活相談員
3	ユニット型特別養護老人ホームとその人らしい暮	ユニット型特養って 設備、24時間の暮らしの様子、食事、入浴等	介護士長
4	耳より情報。紙おむつとパッドの上手な使用方法。	紙おむつとパッドの上手な使い方。	介護支援専門員
5	いまさら聞けない介護保険の使い方	介護保険サービスを始めて使うときの手順	事務次長
6	エンディングノートの作り方	元気なうちに、終末をどうするのか考える	事務次長

栄養関係

	テーマ	主な内容	講師
7	健康的な食生活 ～カロリー、栄養素編～	食品のカロリーや、栄養素の効果、調理する際のポイントなどをお伝えします。	管理栄養士
8	健康的な食生活 ～食事バランスガイドを使った健康的な食事～	昨日の食事を振り返り、バランスの良い食事を摂るためのポイントなどをお伝えします。	管理栄養士
9	健康的な食生活 ～〇〇食って何？～	糖尿病食、特定保健用食品など〇〇食についての話や、減塩食のポイントなどをお伝えします。	管理栄養士

医療関係

	テーマ	主な内容	講師
10	熱中症に注意！ 水分補給を意識して健康な毎日を！	熱中症とその予防 脱水になりやすい高齢者を守るためのケア	看護師長
11	感染症対策	感染症とその対策 ノロウイルスやインフルエンザなど	看護師長

出前講座メニュー

	テーマ	主な内容	講師
12	高齢者のスキンケア	気になる皮膚のトラブルについてと対応について	看護師長
13	口腔ケアの基本と実際	口腔ケアとは、オーラルフレイル お口のお手入れ、口腔内の衛生 ヘルシーちゃん体操	歯科衛生士

リハビリ・介護予防関係

	テーマ	主な内容	講師
14	転倒予防	転倒について 転倒予防のための体操（棒体操）	作業療法士
15	皆で行う レクリエーション	レクリエーションのネタを教えます。 何かの会での集まりなどに使える ちょっとしたレクリエーションネタと その効果を教えます。	作業療法士
16	リハビリテーションって？	リハビリとは？ リハビリすれば良くなるの？	作業療法士
17	認知症予防	認知症とは。 認知症を予防するにはどんな生活をしたらいいの。	作業療法士

地域福祉関係

	テーマ	主な内容	講師
18	災害支援と避難所	岡山県災害支援福祉チームの活動災害支援活動と避難所、日頃の備え	社会福祉士 看護師
19	高寿園流ソーシャルアクション ～社会資源開発～	身近な生活課題から、出会い、共感、協働。そして何かが始まるそんな事例を紹介します。	社会福祉士
20	児童向け お年寄りの暮らしと福祉	核家族化でお年寄りと接する機会が減っている今、子どもたちの高齢福祉の関心を高め、考える力を養うきっかけをつくります。	社会福祉士